

UNSER SPORTANGEBOT 2026/27

FÜR ERWACHSENE



BADMINTON

eine Racketsportart, bei der gute Reflexe, Grundschnelligkeit und Kondition gefragt sind.

290 € pro Saison

Kontakt: Franz Hasewend: 0677/61829101; franz.hasewend@gmail.com

MUAY THAI BOXEN

verbessert Fitness, Flexibilität, Stabilität, Koordination und Reaktionsfähigkeit und stärkt gleichzeitig die Selbstverteidigung. Außerdem fördert der Kampfsport Körperbewusstsein, Selbstvertrauen und persönliche Entwicklung.

240 € pro Semester

Kontaktaufnahme: David Hazon: 0660/3736277; dudihazon@gmail.com

GUTEN MORGEN WORKOUT

Ein guter Start in den Tag mit Mobilisation, Kräftigung, Koordination, Gleichgewicht und viel Freude und Spaß!

50 € für 10 Einheiten

Kontaktaufnahme: Mag. Maria Breitegger: 0681/10360450

LAUF- UND KRÄFTIGUNGSTRAINING

Eine Kombination aus Lauf, Koordination und Stabilisation bildet die Grundlage für dieses vielseitige Training.

80 € pro Semester

Kontaktaufnahme: Manuela Teufel: 0664/2328040

MOUNTAINBIKEN

wir arbeiten an Technik, Fahrkönnen und Kondition auf zwei Rädern. Außerdem stehen sicheres Bremsen, Kurvenfahren und das richtige Verhalten in unterschiedlichen Fahrsituationen im Mittelpunkt.

150 € pro Saison

Kontaktaufnahme: Karl-Heinz Sauseng: 0660/4548195

UNSER SPORTANGEBOT 2026/27 FÜR KINDER & JUGENDLICHE



BADMINTON

eine Racketsportart, bei der gute Reflexe, Grundschnelligkeit und Kondition gefragt sind.

Kinder und Jugendliche: 190 € pro Saison

Kontakt: Franz Hasewend: 0677/61829101; franz.hasewend@gmail.com

HANDBALL

eine Ballsportart, wo Wurfgenauigkeit, Schnelligkeit, Koordination, aber auch Teamgeist eine wichtige Rolle spielen!

Kinder U7 - 1. und 2. Klasse VS: 160 € pro Saison

Kinder U9 - 3. und 4. Klasse VS: 240 € pro Saison

Kontaktaufnahme: Reinhard Götz: 0650/8536533; Alexandra Baumgartner: 0650/3311979

KUNG FU

verbessert Fitness, Flexibilität, Stabilität, Koordination und Reaktionsfähigkeit und stärkt gleichzeitig die Selbstverteidigung. Außerdem fördert der Kampfsport Körperbewusstsein, Selbstvertrauen und persönliche Entwicklung.

Training: 120 € pro Semester

Kontaktaufnahme: David Hazon: 0660/3736277; dudihazon@gmail.com

LEICHTATHLETIK

Wer Freude am Laufen, Springen und Werfen hat ist hier genau richtig. Koordination und Reaktionsfähigkeit werden trainiert und auch der Spaß kommt nicht zu kurz!

Kindergartengruppe „Käfer“: 120 € pro Saison

Volksschulgruppen „Füchse“: 120 € pro Saison

Volksschulgruppen „Geparden“: 120 € pro Saison

Jugendliche „Löwen“: 150 € pro Saison

Kontaktaufnahme: Manuela Teufel: 0664/2328040

MOUNTAINBIKEN

wir arbeiten an Technik, Fahrkönnen und Kondition auf zwei Rädern. Außerdem stehen sicheres Bremsen, Kurvenfahren und das richtige Verhalten in unterschiedlichen Fahrsituationen im Mittelpunkt.

Kinder: 70 € pro Saison

Jugendliche: 150 € pro Saison

Kontaktaufnahme: Karl-Heinz Sauseng: 0660/4548195

TANZ

Im Vordergrund stehen gemeinsames Tanzen zu verschiedensten Musikgenres, rhythmische Schulung, Förderung der Kreativität und des eigenen Körpergefühls, aber vor allem Spaß an der Bewegung!

Kinder ab 5 Jahre: 99 € für 10 Einheiten

Kontaktaufnahme: Joana Fürnschuß: 0650/4419888

TISCHTENNIS

Kleiner Ball ganz groß - bei Tischtennis ist Schnelligkeit, Koordination und Geschicklichkeit gefragt!

Kinder und Jugendliche: 140 € pro Saison

Kontaktaufnahme: Herwig Posedu: 0664/9630633; herwig.posedu@gmx.at

VOLLEYBALL

Spiel und Spaß auf Sand!

Training: 120 € pro Saison

Kontaktaufnahme: Valeriu Pistol: 0677/64728368