



Tag des Sports

Wann: **Samstag, 24. Mai 2025 ab 09:00**

Wo: **Schulhof der VS Lieboch**

(bei Schlechtwetter in der Veranstaltungshalle Lieboch)

Buntes Rahmenprogramm



- **Kennen-Lern-Stationen & Stempelpass: 9:30-12:30**
Ausgabe Stempelpass bis 9:00-11:00
- **Lauf-Kraft Einheit: ab 10:00**
45 Minuten Ausdauer & Kräftigung im Freien für Erwachsene mit dem Liebocher Laufteam
- **Rainer Fitness Plank-Challenge für die ganze Familie**
11:00-12:30
- **Stempelpass-Gewinnspiel mit Musikvorführungen der Musikschule Lieboch: 13:00**
- **Volleyball für Jugendliche: ab 14:00**
- **Seilziehen 14:30**
- **Völkerball-Turnier: 15:00**
Anmeldung bis 12:30
- **Regionale Speisen & Getränke**
- **Kaffee und Kuchen**

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung stimmen Sie der Anfertigung von Bild- und Tonmaterialien und zu deren nachfolgenden Nutzung, Verarbeitung und Veröffentlichung zu.

Kennen-Lern-Stationen für Stempelpass 9.30 Uhr – 12.30 Uhr

(Ausgabe Stempelpässe am Informationsstand ProSportsLieboch im Schulhof und
am Informationsstand Musikschule am Marktplatz von 9:00 Uhr – 11:00 Uhr)

Teilnahmebedingungen für Stempelpass-Gewinnspiel:

Um an der Verlosung teilnehmen zu können, werden ein Stempel der Musikschule und 3 Stempel aus dem ProSportsLieboch-Angebot benötigt.



wähle mind. 3 Sportarten aus unserem ProSportsLieboch-Angebot

Badminton: in der Veranstaltungshalle

Handball: in der Veranstaltungshalle

Kung Fu: in der Veranstaltungshalle

Tischtennis: in der Veranstaltungshalle

Leichtathletik: hinter der Veranstaltungshalle am Trainingsplatz

Tanz: im Schulhof



wähle mind. 1 Musikinstrument aus unserem Musikschulangebot

Musikschule: am Marktplatz

Rainer Fitness Plank-Challenge für die ganze Familie 11:00-12:30 Uhr

RAINER im Schulhof
Fitness- und Gesundheitsstudio

Stempelpass-Gewinnspiel 13.00 Uhr

Jeder fertig abgestempelte Pass kann bis 12.50 Uhr an den Informationsständen vorgezeigt werden und du nimmst damit automatisch am Gewinnspiel teil. Es wird Schnupperstunden, Gratis-Abos und einige weitere kleine Preise zu gewinnen geben.

Volleyball für Jugendliche ab 14.00 Uhr

Nähere Informationen wann, was, wo werden beim Informationsstand ausgehängt.

Seilziehen ab 14.30 Uhr

Mannschaftsgefühl, Ehrgeiz, Natur, Selbsterfahrung, Disziplin und Begeisterung, alles das finden wir in einer Sportart, die wir auch heuer wieder am Tag des Sports ausüben wollen: SEILZIEHEN! Neben einem Kinderbewerb möchten wir auch Erwachsene für dieses sportliche Spiel begeistern. Anmeldung erfolgt schon vorab via Mail! Teams bilden jeweils 5 Personen aus einer Straße aus Lieboch. Nähere Informationen zu Anmeldung und Ablauf sind im Informationsblatt auf unserer Homepage ersichtlich!

Völkerball-Turnier ab 15.00 Uhr

Anmeldung beim Informationsstand im Schulhof bis 12.30 Uhr – die Teams sollten aus 6 Teilnehmern bestehen. Für alle Altersgruppen möglich. Ihr könnt euch als fertiges Team anmelden oder wir stellen Teams aus Einzelanmeldungen zusammen.

Mitzubringen: Sportliche Kleidung (Hallenschuhe), Hunger und Durst,
gute Laune und sportliche Motivation
