

# Leichtathletik



Zu Leichtathletik zählen verschiedene Lauf-, Sprung- und Wurfdisziplinen. Unser Trainerteam wird je nach Alter der Kinder versuchen, diese in ihrem Bewegungsverhalten zu unterstützen. Das bedeutet, dass sie neben spielerischen Aspekten auch spezielle Koordinationsübungen, Muskelaufbau kennen lernen. Gleichzeitig werden wir versuchen, jedes Kind in seinen Fähigkeiten und individuellen Begabungen zu fördern und zu unterstützen. Unser Ziel ist, mit motivierten Kindern auch an diversen Leichtathletikwettkämpfen sowie an einigen ausgesuchten Läufen im Laufe des Jahres teilzunehmen. Die bisherigen Erfolge sind vielversprechend.

Die Unterteilung der Gruppen erfolgt nach dem Alter der Kinder in:

**"Käfer"** Kindergartenkinder

**Trainingsort:** Wiese am Grillweg

**Wann:** Donnerstag - 3 Gruppen

**Sektionsleitung:** Sandra Kranabetter

Tel.: 0677/63582405

Mail: [verein@prosportslieboch.com](mailto:verein@prosportslieboch.com)

**"Füchse"** Schulkinder 1./2. Klasse

**"Geparden"** Schulkinder 3./4. Klasse

**"Löwen"** Jugendliche

**Wann:** Dienstag - 2 Gruppen

Donnerstag - 3 Gruppen

**Trainingsort:** Vereinshaus PSL (Pfarrgasse 6)

**Sektionsleitung:** Manuela Teufel

Tel.: 0664/2328040

Mail: [verein@prosportslieboch.com](mailto:verein@prosportslieboch.com)